

Koolitaja nimetus	Ilves Koolituskeskus OÜ
Õppekava nimetus	TÖÖHARJUTUS
Toimumisaeg	Kokkuleppel
Maht	2- 6 kuud (teenuse periood sõltub sihtgrupi vajadustest ja eripäradest). Tööharjutus toimub esmaspäevast reedeni 5 tundi päevas. Riiklike pühade ajal tööharjutust ei toimu. Uusaastale, Eesti Vabariigi aastapäevale, võidupühale ja jõululaupäevale eelneval päeval nn lühendatud tööpäeval teenust ei toimu
Toimumiskoht	Kokkuleppel
Toimumiskoha info	www.ilveskoolituskeskus.ee
Õppekeskkonna kirjeldus	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele.
Toimumise ajakava	Kokkuleppel
Õppetöö vorm	Aktiivõpe (õppijad osalevad aktiivselt õppeprotsessis, mis aitab õppijatel õpitavat mõtestada ja seostada omandatud teadmisi tegelikkusega)
Õppekeel	eesti keel
Koolitajad	Nimi Heli Hillep, koolitaja, karjäärinõustaja Maarika Ilves, koolitaja, karjäärinõustaja Ainika Suleva, koolitaja, sotsiaalnõustaja
Hinnainfo	Kokkuleppel
Tulumaksutagastus füüsilisest isikust maksjale	Ei
Sihtrühm	Eesti Töötukassas töötuna arvel olev inimene: - kes on pikaajaliselt viibinud tööturult eemal või puudub töökogemus; - kes vajavad grupi tuge; - kes vajavad teadmisi oma võimete ja oskuste ning tööotsingu protsessi kohta.
Maksimaalne osalejate arv	12
Eesmärk	Motivatsiooni, enesekindluse ja sotsiaalse kaasatuse suurendamine, ettevalmistamine osalemiseks teistes aktiivsetes tööturumeetmetes või tööle asumiseks.
Õpingute alustamise tingimused	Tööharjutusel saavad osaleda töötukassas registreeritud töötud, kes on tööharjutuse vajaduse oma konsultandiga läbi arutanud.
Õpiväljundud	Tööharjutuse läbimisel: - areneb suhtlemisjulgus, oskus planeerida aega, kohaneda päevarutiiniga, meeskonnatöö oskuse arendamine sh teistega arvestamine, koostööoskus; - on tõusnud enesehinnang, oskus ennetada ning lahendada konflikte, analüüsida hoiakuid ja mõtteviise. Oskus

	kasutada erinevaid meetodeid sobiva töö leidmisel. Tuleb toime stressi ja pingetega. Tõusnud on motivatsioon (töötamiseks, õppimiseks, enesearenguks); - on koostanud endale lühi- ja pikemaajalise karjääriplaani.		
	Teema	Maht tundides	Koolitaja
	<p>I moodul- sotsialiseerumine Meeskonna tunde loomine ja selle suurendamine, meeskonna tähtsus, rollide jaotus meeskonnas.</p> <p>Moodul lõppeb osalejale eneserefleksiooniga. Juhendaja annab osalejale tagasiside. Koostöös juhendajaga koostatakse kava järgmiseks tegevuseks.</p> <p><i>Õppetöö meetodid:</i> interaktiivne ja kaasav loeng- arutelu. Paaris ja individuaalsed harjutused. Meeskonnaharjutused (filmilõigud ja grupitööd).</p>	Kuni 100 tundi	
	<p>II moodul- aktiveerimine Mina-pildi mõistmine (isikuomadused, oskused, võimed, väärtused, hoiakud, mõtteviisid). Eneseturundus tööturul (ettevalmistus tööturule sisenemisel, kandideerimisprotsessi harjutamine, enesekindluse tõstmine). Suurendada pädevust stressiga toimetulekul, stressi taluvuse suurendamine läbi eneseteadlikkuse. Aja planeerimise strateegiad, suurendada oskusi oma aega arukalt ja meeldivalt planeerida. Täiskasvanu õppimist mõjutavad aspektid, õppimise vajaduse analüüs, erinevad õppimisvõimalused, õppimist</p>	Kuni 250 tundi	

<p>soodustavad tegurid. Tööjõuvajaduse baromeetri analüüs, tulevikutrendide tutvustamine (OSKA) ja kohaliku tööturu võimaluste kaardistamine. Tööpakkumiste analüüsimine. Töödigus (töölepingu vormid, töötaja õigused ja kohustused).</p> <p>Moodul lõppeb osalejale eneserefleksiooniga. Juhendaja annab osalejale tagasiside. Koostöös juhendajaga koostatakse kava järgmiseks tegevuseks.</p> <p><i>Õppetöö meetodid:</i> interaktiivne ja kaasav loeng- arutelu. Paaris ja individuaalsed harjutused. Töölehtede kasutamine.</p>		
<p>III moodul- tööde, töökeskkondade ja ametitega tutvumine</p> <p>Kohaliku tööturu vajaduste analüüsimine, tööandjate, töökeskkondade ja ametitega tutvumine. Vähemalt 5 tööandja külastus. Koolide tutvustus. Oskuste analüüs konkurentsivõime tõstmiseks.</p> <p>Mooduli lõpus on osaleja leidnud väljundi edasise tegevuse kohta (õppimine, töötamine, toetavatel tugiteenustel osalemine nt nõustamisteenused).</p>	<p>Kuni 75 tundi</p>	
<p>Nõuded lõpetamiseks</p>	<p>On osalenud teenusel vähemalt 80% ulatuses.</p>	

Õpiväljundite saavutatuse hindamise viis	Eneserefleksioon ja edasine tegevuskava	
Hindamismeetodid	Aktiivne osavõtt teenusest. Tagasiside andmine.	
Väljastatav dokument	tõend	
Täiendav info	Ainika Suleva, teenuse koordinaator, telefon: 5220629 ainika@ilveskoolituskeskus.ee	
Kursus toimub, kui osalejaid on vähemalt	6	
Registreerumise tähtaeg	Kokkuleppel	