

Koolitaja nimetus	Ilves Koolituskeskus OÜ	
Õppekava nimetus	ESMAABI BAASKOOLITUS	
Toimumisaeg	Kokkuleppel	
Maht	16 akadeemilist tundi (13 tundi teoreetilist ja 3 tundi praktilist auditoorset õpet) 2 õppepäeva	
Toimumiskoht	Kokkuleppel (vajadusel tuleme kohapeale)	
Toimumiskoha info	www.ilveskoolituskeskus.ee	
Õppekeskkonna kirjeldus	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele.	
Toimumise ajakava	Kokkuleppel (täpsem kuupäev lepitakse kokku esimesel õppepäeval).	
Õppetöö vorm	Auditoorne õpe, praktiline auditoorne õpe	
Õppekeel	Eesti keel	
Koolitajad	Nimi Ene Rauba - erakorralise meditsiini õde Kevin Lumi – erakorralise meditsiini tehnik	
Hinnainfo	Kokkuleppel	
Tulumaksutagastus füüsilisest isikust maksjale	Ei	
Sihtrühm	Esmabi baaskoolitus on suunatud isikutele, kes on ettevõtte poolt määratud esmaabi andjaks ja kõikidele inimestele, kes tahavad omandada teoreetilised ja praktilised oskused esmaabi osutamisel	
Maksimaalne osalejate arv	16	
Eesmärk	Anda inimesele (alates 16.a. vanusest) põhiteadmised, kuidas päästa kannatanu elu õnnetusjuhtumite ja eluohtlike haigusseisundite korral. Kursuse põhieesmärk on anda inimesele julgus ning oskused kannatanutele esmaabi andmiseks. Kursuslased õpivad tundma organismi elutalitlust tagavate elundite tööd ning selle taastamise ja alalhoidmise lihtsaid viise, mis hoiavad kannatanu elus kuni meditsiinilise abi saabumiseni.	
Õpingute alustamise tingimused	Registreerimine koduleheküljel www.ilveskoolituskeskus.ee, telefoni teel 522 0629 või e-kirja kaudu info@ilveskoolituskeskus.ee	
Õpiväljundud	<ol style="list-style-type: none"> 1. Arvestab esmaabi andmisel enda ja teiste turvalisusega. 2. Hindab adekvaatselt kannatanu seisundit ja valib esmaabi andmise taktika. 3. Oskab kasutada õigeid elustamisvõtteid. 4. Oskab peatada verejooksu. 5. Arvestab luumurdudega kaasnevate ohtudega, oskab fikseerida kannatanud liigest. 6. Oskab abi anda mürgistuste, söövituste, põletuste ja külmakahjustuste korral. 	
Teema	Maht tundides	Koolitaja

Sissejuhatus esmaabi olemus; kannatanu seisundi hindamine; esmaabi andmise taktika.	1 akadeemilist tundi	
Elustamine uppuu elustamine; elustamine elektriga seotud õnnetuste ja südameinfarkti korral; võõrkeha eemaldamine hingamisteedest; esmaabi osutamine ajukahjustuse, - trauma korral.	3 akadeemilist tundi	
Välised verejooksud ja šokk erinevate verejooksu peatamise võtted; šoki olemus, liigid ning selle tunnused.	2 akadeemilist tundi	
Haavad haavade tekkemehhanism; sidumise tehnika ja reeglid; kolmnurkrätiku kasutamine; praktiliste oskuste omandamine sidumisel.	3 akadeemilist tundi	
Traumad ja luumurrud lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus; luumurdudega kaasnevad ohud; liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused); lahastamise viisid.	3 akadeemilist tundi	
Erinevate ainetega mürgistused (sh narkootikumid), söövitused, põletused, külma- ja kuumakahjustused.	2 akadeemilist tundi	
Teadmistekontroll õpitud materjali põhjal. Testi tagasiside	2 akadeemilist tundi	
Nõuded lõpetamiseks	Koolituse läbimise eeltingimuseks on kohalolek 80% ulatuses	

	<p>koolituse toimumise ajast ning koolituse lõpus toimuva testi läbimine vastavalt kehtestatud normidele. Testi mitteläbimisel on osalenul õigus testi kahel korral tasuta uuesti sooritada.</p> <p>Väljastatakse tunnistus „Esmaabi baaskoolitus 16 tundi“ läbimise kohta</p>	
Õpiväljundite saavutatuse hindamise viis	Kirjalik test (20 küsimust)	
Hindamismeetodid	Aktiivne osavõtt koolitusest, kirjaliku testi sooritamine.	
Väljastatav dokument	Tunnistus	
Täiendav info	Ainika Suleva, teenuse koordinaator, telefon: 5220629 ainika@ilveskoolituskeskus.ee	
Kursus toimub, kui osalejaid on vähemalt	8	
Registreerumise tähtaeg	Kokkuleppel	